

# Fritidsledare

## Hej alla TFRK:are!!

Jag heter Stina Peterzén och har nu i ett år jobbat på klubben med "vuxen i stallet" projektet som fritidsledare. Under år 1 genomfördes en rad olika arrangemang och aktiviteter. Bl. a:

- **Stallstunden**, där alla som ville fick vara med att greja och pyssla i stallet och med hästarna.
- Tjejkvällar. Mysiga kvällar med mat, lek och film. Vissa gånger med övernattnig. Mycket populära!
- **Invigningen**. Jag var med i planeringsgruppen för TFRK.s 40års jubileum och invigning av de nya fina klubblokaler den 17 maj. En mycket lyckad dag!!
- **U-seks aktiviteter**. Jag har under hela året varit med U-seks styrelse i deras arbete. Varit med på möten, planerat aktiviteter, arrangerat en friluftshajk där de fick fundera och diskutera U-seks verksamhet. En upplevelse för oss alla 😊
- **Skötarmöten**. Alla som var intresserade att sköta en lektionsponny/häst kom på dessa möten. Där delades det ut ponnyer/hästar till skötarna och gick igenom speciella skötaregler. Skötarmötena fortsätter även under år 2.
- Välkomna in till Ungdomssektionens nya **uppehållsrum** i gamla teorisalen i gamla ridhuset. Om jag inte är i stallet kan ni hitta mig där. Uppehållsrummet är öppet för alla.

Email  
[stina.peterzen@hotmail.com](mailto:stina.peterzen@hotmail.com)

**Tider jag är på klubben:**  
Måndag-tisdag 14.00 - 19.00  
+ extra arrangemang på helger.

## Skötarmöten

Första måndagen i månaden kl.18.15.  
Om du inte har möjlighet att närvara kan du skriva en lapp eller skicka e-mail till mig med vilken häst du önskar att sköta och vilken dag. Var noga med att skriva med ditt namn, personnr och telefonnr.

## Fritidsverksamhet

för barn från 6 år

**Öppet: Mån-Tis 14.30 – 18.00**

- Mellanmål
- Läsläsning
- Pyssel, måla/rita, läsa
- Lek och sport
- Pyssel i stallet
- Pyssel med häst

Priser: 1 dag - 50kr

5 dagar - 200kr

Anmälan på [www.tfrk.se/bokningar](http://www.tfrk.se/bokningar)