

# FAKTABLADET

## Trollhättans Fältrittklubb



Detta är ett informationsblad till Dig som just blivit medlem (även gamla medlemmar) som börjat eller redan rider hos oss. Här följer lite information om vår verksamhet.

Trollhättans Fältrittklubb är en idéel förening vilket innebär att vi alla måste hjälpas åt och att alla medlemmar har möjlighet att vara med och påverka verksamheten.

*Vi har en huvudstyrelse och en ungdomsstyrelse.*

*Huvudstyrelsen består av nio ordinarie ledamöter och tre suppleanter.*

### Personal

Claes Peterzén	Verksamhetschef / Instruktor		
Annelie Palm	Admin	Cecilia Westberg	Instruktor
Jenny-Anne Hallgren	Häst o stallskötare (föräldraledig)	Madelene Karlsson	"
Bengt Karlsson	Gårdskar	Amanda Robertsson	"
Peter Alsterberg	"	Weronica Jonsson	"

### Medlemsavgift - 11

Att vara medlem är ett krav för att få rida på lektion. När medlemsavgiften är inbetald (Bg: 5902-4448) är du automatisk olycksfallsförsäkrad i aktiviteter arrangerade av oss.

Medlemsavgiften löses en gång per kalenderår.

**Junior från 0-18 år 190:-**

**Senior 280:-**

**Familj 700:-**

Viktigt är att uppge namn, medlemsnr, telefonnr, personnr, och adress.

### Utbildningsplan

Grupperna består av 8-10 elever. Vi utbildar våra elever enligt Sv.Ridsportförbundets utbildningsplan. Denna plan omfattar; Skolridning, Hoppning, Fältridning, Terrängridning samt teoretisk utbildning. Grupperna indelas i nivåer från nybörjare till Grupp IV.

Teori var 5:e gång på ponny och 1 gång per termin på hästlektion. Vi har även några specialgrupper i hoppning på ponny och häst, samt dressyrspecial på hästlektioner.

## Ponnylektioner

- Goda kunskaper i sadling och tränsning.
- Goda kunskaper i att leda hästen till och från stallet.
- Klara av att sitta upp och av samt ändra stigläderlängd.
- Trava utan ledare.

Grupperna har teori var femte gång.

Klädsel; Godkänd ridhjälm är ett krav. Hjälms finns att låna, annars oömma byxor, stövel eller ridsko med klack. Vintertid termobyxor och vantar. Vi rekommenderar även att man har säkerhetsväst.

## Hästlektioner

Vi har en teorilektion per termin (se hopp- och teorischema häst). Vid avbokning av teorilektion får man endast ta igen den med en teorilektion.

## Övrigt

Klubben har väl fungerande sektioner och kommitéer. Är man sugen på att vara aktiv skicka ett mail till oss på [info@tfrk.se](mailto:info@tfrk.se) så hör vi av oss. Ungdomssektionen anordnar olika aktiviteter t ex. Familjedagar, luciakortége, rykttävlingar, femkamper mm. Håll utkik på anslagstavlor och medlemsbrev.

Tävlingskommittén är uppdelad i sektioner för hoppning, dressyr och Fälttävlan. Westernsektionen har olika aktiviteter inom westernridningen ex. träningar, uppvisningar och westerndagar.

**Kafé Marängen'a målsättning är att ha öppet; Mån-Fre kl: 18.00-20.00, Lör kl: 10.00-14.00. Från och med ht-11 kommer vi att dela ut tider till våra medlemmar där alla får vara med och hjälpas åt att hålla öppettiderna.**

Vid temperaturer under -18 grader eller kortvarig sjukdom hos hästarna omorganiserar ridlektionerna till annan verksamhet t.ex. teori.

## Försäkringar

När du deltar i en **aktivitet anordnad av föreningen är du automatiskt olycksfallsförsäkrad** via medlemsavgiften. **OBS! När du rider på egen hand eller bara är på anläggningen gäller inte föreningens olycksfallsförsäkring. En del försäkringsbolag anser att ridsport är undantaget den vanliga olycksfallsförsäkringen och du kan då behöva teckna en särskild försäkring.**

## Privatlektioner

För er som vill rida extra träning på egen- eller lektionshäst kan vi erbjuda följande;

		<u>Priv.häst</u>	<u>Lek.häst</u>
1 elev	45-min	350:-	400:-
1 elev	60-min	450:-	500:-
2 elever	60-min	250:-	330:-

- Privatlektionerna bokas med respektive instruktör.
- Friluftsdag enl. överenskommelse.
- Hjälp med privathäst; Tillridning.

## Ridavgifter

Som ny elev på ridskolan betalar du först fem provlektioner. Vill du fortsätta, delas ridåret in i tre betalningsperioder om ca 12-16 lektioner/period.

Inbetalning sker via faktura som skickas hem till dig. Ridperioden ska alltid vara betald i förskott. Vid betalningspåminnelse tillkommer en förseningsavgift på 50:-.

För er som väljer att rida **2 ggr/vecka 10% avdrag på ridavgifterna.**



# Ridperiod v. 47 - 9 / 12

Dag	Per lek: 6-9 elever Antal lektioner	Junior		Senior		Spec.gr
		45-min lektioner	60-min lektioner	45-min/ 9 lektioner	60-min/ 6 lektioner	60-min 6 lektioner
		141 kr	170 kr	155 kr	185 kr	225 kr
Måndag	14					
Tisdag	14					
Onsdag	14	1 974 kr	2 380 kr	2 170 kr	2 590 kr	3 150 kr
Torsdag	14					
Freitag	14					
Lördag	12	1 692 kr	2 040 kr	1 860 kr	2 220 kr	2 700 kr

**MEDLEMSAVGIFTER  
ÅR 2011**  
Junior: 190:-  
Senior: 270:- Familj: 700:-

Lektionsverksamheten tar uppehåll från julafton och v. 52, då vi anordnar kurser; Se hemsidan och anslag i kafét.  
**OBS!**  
Ridningen är inställd lördag v. 47. Nationella lopptävlingar  
Ridskolan startar igen; Måndagen den 2 Januari -12.

## Betalningar

Vi fakturerar tre gånger per år och för de som önskar går det bra att delbetala ridavgiften månadsvis under periodens gång, se bara till att ni inte halkar efter utan att det alltid är förbetalt. Använd alltid vårt ocr.nummer som referens. Har vi inte fått in betalning i tid kommer vi att AVB kommande ridtillfällen tills det att ridavgiften är till fullo betald. Uppsägning av abonnemang ska ske senast fyra veckor före nästa period.

Ridavgiften skickas ut tre gånger per år. ( Feb, Jun och oktober). Vissa helgdagar är verksamheten inställd, se info i utskicken och på räkningen. Du har inte heller betalat för ridningen som infaller på dessa dagar.

## Avbeställning (AVB) – igenridning

*Din ridtid är reserverad för Dig. Kan du inte komma ska du avboka tiden.*

*Senast klockan 12.00 vardagar, lördagslektionerna avbokas senast 08.00 på lördagar.*

*Telefontiden för igenridningar är vardagar mellan 12.00-13.00 och lördagar 08.00-08.30 tel: 50 00 50.*

(Det går bra att lämna meddelande på telefonsvararen).

Elever som rider i 60 min. lektioner kan rida igen i 45-min lektioner. Rider du i en 45-min lektion kan du rida igen i en 60-min lektion och då betala mellanskillnaden till instruktören.

Man kan "rida igen" inom 4 veckor efter avbokad lektion. Max 2 igenridningar per period. Man får bara rida igen när man har en fast plats i någon grupp. I mån av plats & tillgång på hästar.

Blir ni långvarigt sjuk betalas motsvarande ridavgift tillbaka mot uppvisande av läkarintyg, dock max 4 veckor.

## Uppsägning av ridplats

Uppsägning av abonnemang ska ske senast fyra veckor före nästa period.

**TEORISCHEMA PONNY v. 47-25**

Vecka	Måndag				Tisdag				Onsdag			Torsdag			Fredag		Lördag			
	16.30	17.25	18.20	19.15	16.30	17.25	18.20	19.30	16.30	17.25	18.20	18.20	19.15	16.30	17.25	09.15	10.10	11.05	12.00	
47		T				T				T				T						
48			T				T			T			T			T				
49								T					T				T			
50				T														T		
51	T				T			T					T					T		
52																				
1		T				T				T				T						
2			T				T				T			T		T				
3								T					T				T			
4				T														T		
5	T				T			T						T				T		
6		T				T			T						T					
7			T				T			T			T			T				
8								T					T				T			
9				T														T		
10	T				T				T					T				T		
11		T				T				T				T						
12			T				T				T					T				
13								T					T				T			
14				T																
15						T			T									T		
16	T					T				T				T				T		
17		T					T				T			T						
18			T					T					T			T				
19																	T			
20				T	T				T									T		
21	T					T				T				T				T		
22		T					T				T				T					
23			T					T					T				T			
24																	T			
25				T	T				T											

Teorilektioner på häst meddelas av respektive instruktör en gång per termin.

**HOPPSHEMA HÄST v. 47-24**

Vecka	Måndag			Tisdag				Onsdag			Torsdag			Fredag		Lördag			
	17.00	18.10	19.20	17.00	17.55	19.05	20.15	19.15	17.00	18.10	19.20	18.20	19.30	09.00	10.10	11.20	12.30		
47							H					H							
48								H			H		H		H				
49													H			H			
50					H					H		T		H			H		
51							H				H								
52																			
1							H		H			H		H					
2													H		H				
3					H					H						H			
4						H					H			H		H	H		
5							H		H		H		H						
6													H		H				
7					H					H						H			
8						H					H			H		H	H		
9							H		H			H		H					
10													H		H				
11					H					H						H			
12						H					H			H			H		
13							H		H			H		H					
14																			
15					H					H			H		H				
16						H					H					H			
17							H		H		H			H		H	H		
18													H						
19					H					H			H		H				
20						H					H					H			
21							H		H		H			H		H	H		
22													H						
23					H					H			H		H				
24							H				H					H			